

ATELIERS ET FORMATIONS

2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

NOS ATELIERS VEDETTE • MILIEUX ADULTES

- 3** LGBT... Quoi?
- 4** Accueillir et accompagner les communautés LGBTQ+

ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS • MILIEUX JEUNESSE

- 5** LGBT... Quoi? (version jeu)
- 6** Allié·es
- 7** Au-delà de la différence
- 8** Libre d'être et d'aimer

ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS • POUR TOUSTES

- 9** Dé·mêler
- 10** Boîte à questions

ATELIERS ET FORMATIONS • PUBLICS DIVERS

- 11** ABC du langage inclusif
- 12** Allié·es des communautés LGBTQ+

INFORMATIONS

- 13** Pour faire une demande



NOS ATELIERS VEDETTE!

MILIEUX PROFESSIONNELS, ADULTES ET AÎNÉS

LGBT... QUOI?



Publics

- Adultes (18 ans +)
- Aîné·es
- Milieux professionnels



Niveaux

- Introduction à intermédiaire



Durée

- 1 h 30 (minimum)
- 2 h (recommandé)



Modalités

- En présence
- En virtuel



Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif



Objectifs

- Comprendre les différents aspects de la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Définir l'acronyme et les principaux termes reliés;
- Déconstruire certains préjugés associés aux communautés LGBTQ+.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Présentation de l'acronyme, des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés :
 - Le sexe assigné à la naissance;
 - L'identité de genre;
 - L'expression de genre;
 - Les orientations romantique et sexuelle;
 - Les réalités connexes;
- Boîte à outils.



Des frais sont applicables.





NOS ATELIERS VEDETTE!

MILIEUX PROFESSIONNELS, ADULTES ET AÎNÉS

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES COMMUNAUTÉS LGBTQ+



Publics

- Milieux professionnels



Niveaux

- Intermédiaire à avancé



Durée *

- 3 h (minimum)
- 4 h (recommandé)



Modalités

- En présence
- En virtuel



Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif
- Activité brainstorm



Objectifs

- Connaître les principaux obstacles de services pour les communautés LGBTQ+;
- Comprendre les impacts des barrières d'accès;
- Développer des stratégies pour favoriser des approches inclusives et des espaces sécurisants;
- Développer le pouvoir d'agir en tant qu'allié·es.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les LGBTphobies et le rôle des allié·es;
- Les obstacles des communautés LGBTQ+;
- Les obstacles aux parcours trans et non-binaires;
- Survol des stratégies du langage inclusif;
- Les obstacles interpersonnels et systémiques;
- Guide 101 des allié·es : réduire les obstacles;
- Boîte à outils;
- Brainstorm : les pratiques inclusives dans votre milieu.



Des frais sont applicables.

* Des pauses sont incluses dans la durée de cette formation. Pour une version allégée, consultez l'atelier Allié·es des communautés LGBTQ+ à la [page 12](#).



ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! MILIEUX JEUNESSE ET ADAPTATION SCOLAIRE

LGBT... QUOI? (version jeu)



Publics *

- Jeunes (12 à 17 ans)



Niveaux

- Introduction à intermédiaire



Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



Modalités

- En présence



Méthodes

- Atelier interactif
- Jeu quiz



Objectifs

- Comprendre les différents aspects de la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Définir l'acronyme et les principaux termes reliés;
- Déconstruire certains préjugés associés aux communautés LGBTQ+.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Présentation de l'acronyme et survol des différents aspects de la diversité :
 - Le sexe assigné à la naissance;
 - L'identité de genre;
 - L'expression de genre;
 - Les orientations romantique et sexuelle;
 - Les réalités connexes;
- Jeu quiz : définitions des termes reliés, mythes et réalités des communautés LGBTQ+.



Des frais sont applicables.

* Cet atelier est une version adaptée de notre formation *LGBT... Quoi?* ([page 3](#)). Avec son format ludique, il s'adresse aux jeunes qui ont peu de connaissances sur les termes reliés à la diversité ou qui posent beaucoup de questions sur les communautés LGBTQ+.





ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! MILIEUX JEUNESSE ET ADAPTATION SCOLAIRE

ALLIÉ·ES



Publics *

- Jeunes (12 à 17 ans)



Niveaux

- Introduction à intermédiaire



Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



Modalités

- En présence



Méthodes

- Atelier interactif
- Mises en situation



Objectifs

- Comprendre les impacts des LGBTphobies et des micro-agressions;
- Comprendre les différents rôles dans des contextes d'intimidation et de LGBTphobies;
- Développer les capacités socioémotionnelles nécessaires pour agir en tant qu'allié·es.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Définition des LGBTphobies, des micro-agressions et du rôle d'allié·e;
- Mises en situation interactives;
- Identification des différents rôles (auteur·rices, témoins et allié·es) et de leurs impacts dans les mises en situation;
- Guide 101 des allié·es : mes choix et mes stratégies.



Des frais sont applicables.

* Cet atelier s'adresse principalement aux jeunes qui ont une connaissance minimale des termes reliés à la diversité et qui expriment de l'incompréhension ou des préjugés par rapport aux réalités LGBTQ+. Au fil des mises en situations, les jeunes seront amené·es à faire preuve d'introspection et d'empathie pour reconnaître les stratégies gagnantes afin de réagir à l'intimidation et agir en tant qu'allié·es.





ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! MILIEUX JEUNESSE ET ADAPTATION SCOLAIRE

AU-DELÀ DE LA DIFFÉRENCE *



Publics

- Jeunes (6e année du primaire)



Niveaux

- Introduction



Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



Modalités

- En présence



Méthodes

- Atelier interactif
- Questions-réponses
- Techniques d'impact



Objectifs

- Définir les principaux termes reliés à la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Reconnaître les stéréotypes et les préjugés en lien avec le sexism, l'homophobie et la transphobie;
- Comprendre le coming out et comment l'accueillir.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- L'orientation sexuelle et les principaux termes reliés;
- L'identité de genre et les principaux termes reliés;
- Les stéréotypes de genre et les préjugés;
- L'homophobie et la transphobie;
- Le coming out et comment l'accueillir.



Des frais sont applicables.

* Cet atelier répond au contenu obligatoire du cours *Culture et citoyenneté québécoise*, dans le volet « Droits et libertés », ainsi qu'au contenu spécifique en éducation à la sexualité, dans le volet « Droits et discrimination liée au sexe et genre ».





ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! MILIEUX JEUNESSE ET ADAPTATION SCOLAIRE

LIBRE D'ÊTRE ET D'AIMER



Publics *

- Jeunes (adaptation scolaire)



Niveaux

- Introduction



Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



Modalités

- En présence



Méthodes

- Atelier interactif
- Questions-réponses
- Approche visuelle



Objectifs

- Définir les principaux termes reliés à la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Comprendre le consentement;
- Reconnaître les stéréotypes et les préjugés en lien avec le sexism, l'homophobie et la transphobie.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- L'orientation sexuelle et les principaux termes reliés;
- Le consentement;
- Le sexe biologique, l'identité de genre et les principaux termes reliés;
- Les stéréotypes de genre et les préjugés;
- L'expression de genre;
- L'homophobie et la transphobie.



Des frais sont applicables.

* Avec son approche simplifiée et imagée, cet atelier est idéal pour les jeunes en adaptation scolaire ou sur le spectre de l'autisme.



ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! POUR TOUSTES

DÉ•MÊLER



Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Aîné·es
- Milieux professionnels



Niveaux

- Introduction à avancé



Durée

- 1 h (minimum)
- Selon vos besoins



Modalités

- En présence



Méthodes

- Jeu interactif
- Questions-réponses



Objectifs

- Développer des connaissances sur la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Développer des connaissances sur les ITSS et la sexualité inclusive;
- Démystifier les réalités LGBTQ+ et déconstruire les préjugés.



Déroulement

- À tour de rôle, les participant·es lancent un dé pour déterminer une thématique : orientation sexuelle, identité de genre, expression de genre, ITSS, sexualité inclusive ou question au choix;
- Les participant·es tentent ensuite de répondre à une question associée à la catégorie choisie, puis les intervenant·es offrent des compléments d'information au besoin;
- Les participant·es sont libres de poser leurs propres questions et les discussions sur les sujets abordés sont encouragées tout au long de l'atelier.



Des frais sont applicables.





ATELIERS HAUTEMENT INTERACTIFS! POUR TOUSTES

BOÎTE À QUESTIONS



Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Aîné·es
- Milieux professionnels



Niveaux

- Introduction à avancé



Durée

- 1 h (minimum)
- Jusqu'à 2h, selon vos besoins



Modalités

- En présence
- En virtuel



Méthodes

- Espace de discussion
- Questions-réponses



Objectifs

- Offrir un espace bienveillant pour s'exprimer librement, sans jugement et sans tabou;
- Répondre aux questions des participant·es en lien avec la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Démystifier les réalités LGBTQ+ et déconstruire les préjugés.



Déroulement

- **Le milieu doit consulter ses participant·es au préalable pour récolter leurs questions et nous les faire parvenir par courriel;** 
- Lors de l'activité, les intervenant·es pigent au hasard les questions et y répondent une à la fois;
- Les participant·es sont libres de poser d'autres questions et les discussions sur les sujets abordés sont encouragées tout au long de l'atelier.



Des frais sont applicables.



ATELIERS ET FORMATIONS

2024-2025

ABC DU LANGAGE INCLUSIF



Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Aîné·es
- Milieux professionnels



Niveaux

- Introduction à intermédiaire



Durée

- 1 h 30 (minimum)
- 2 h (recommandé)



Modalités

- En présence
- En virtuel



Méthodes

- Présentation théorique
- Exercices pratiques



Objectifs

- Comprendre l'évolution du langage inclusif et de son acceptation par le public et les institutions linguistiques;
- Connaître les principales stratégies pour communiquer de façon plus inclusive en français;
- Mettre en pratique les différentes stratégies du français inclusif.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Évolution des normes et usages en français;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les stratégies du français inclusif :
 - La féminisation avec doublets complets;
 - La féminisation avec doublets abrégés;
 - La grammaire neutre et les néopronoms;
 - La formulation épicène;
 - Le jumelage des stratégies;
- Exercices pratiques;
- Boîte à outils.



Des frais sont applicables.



ATELIERS ET FORMATIONS

2024-2025

ALLIÉ·ES DES COMMUNAUTÉS LGBTQ+ *



Publics

- Adultes (18 ans +)
- Aîné·es
- Milieux professionnels



Niveaux

- Introduction à intermédiaire



Durée

- 1 h (minimum)
- 2 h (recommandé)



Modalités

- En présence
- En virtuel



Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif



Objectifs

- Comprendre les impacts des LGBTphobies et des micro-agressions;
- Comprendre le rôle des allié·es;
- Connaître les principales stratégies pour agir en tant qu'allié·e des communautés LGBTQ+.



Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les LGBTphobies et le rôle des allié·es;
- Les obstacles des communautés LGBTQ+ et les micro-agressions;
- Les obstacles aux parcours trans et non-binaires;
- Guide 101 des allié·es;
- Boîte à outils.



Des frais sont applicables.

* Cet atelier est une version allégée de la formation *Accueillir et accompagner les communautés LGBTQ+* ([page 4](#)). Cette version est également adapté à un public adulte hors des contextes professionnels.



ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

INFORMATIONS

SUR MESURE

À noter que nos ateliers peuvent être adaptés selon les réalités et les besoins de votre milieu.



Durée • 1 h (minimum)

VOUS N'ÊTES PAS ENCORE CERTAIN·ES?

Il n'y a aucun problème!

Il vous suffit simplement de le spécifier dans votre formulaire de demande et notre directrice des services, Jessica Grenon (elle), pourra vous aider à choisir l'atelier ou la formation qui répondra le mieux à vos besoins.

POUR FAIRE UNE DEMANDE?

MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE SUR NOTRE SITE WEB :

lejag.org/nos-services/#ateliers-etformations

MERCI DE VOTRE INTÉRÊT!

POUR NOUS CONTACTER :

450-774-1349 / 1-800-774-1349
info@lejag.org

 **JAG** | ORGANISME LGBT+



@lejag_lgbt