

# Lexique LGBT+

---



**JAG** | ORGANISME  
LGBT+

# Table des matières

Qui sommes-nous?.....	3
-----------------------	---

## Identité de genre ..... 5

Sexe (ou genre) assigné à la naissance .....	5
Intersexe.....	5
Cis .....	6
Trans .....	6
Homme trans .....	6
Femme trans .....	7
Binarité des genres .....	7
Non-binaire .....	8
Agence .....	8
Bigenre .....	9
Demi-genre .....	9
Fluide dans le genre .....	9
Neutrois .....	10

## Expression de genre ..... 11

Féminine .....	11
Masculine .....	11
Androgyne .....	12
Tomboy .....	12
Efféminé .....	12
Métrosexuel.....	13

## Orientation sexuelle et romantique ..... 14

Aromantisme.....	14
Asexualité .....	15
Grisexualité .....	15
Demisexualité .....	15
Hétérosexualité .....	16
Homosexualité .....	16
Gai .....	16
Lesbienne .....	16
Bisexualité.....	17
Polysexualité .....	17
Omnisexualité .....	17
Pansexualité .....	17
Abrosexualité .....	18



# Table des matières

<b>Termes connexes .....</b>	<b>19</b>
Queer .....	19
En questionnement .....	19
Bispiritualité.....	20
La licorne du genre .....	21
<b>Structure relationnelle.....</b>	<b>22</b>
Couple monogame .....	22
Couple ouvert .....	22
Polyamour .....	23
Fidélité .....	23
<b>Autres termes .....</b>	<b>24</b>
Coming out .....	24
Outing.....	24
Transition .....	25
Pronoms.....	25
Néo-pronoms .....	26
Mégenrer.....	26
Morinom.....	26
Dysphorie de genre.....	27
Homophobie .....	28
Biphobie .....	28
Transphobie .....	28
Enbyphobie .....	28
LGBTphobie.....	29
Hétéronormativité.....	29
Hétérosexisme.....	29
Cisnormativité .....	29
Cissexisme.....	29
Homoparentalité .....	29
Transparentalité .....	30
Drag .....	30
Allié-e .....	31
Consentement.....	31





# JAG

ORGANISME  
LGBT+

## Qui sommes-nous?

Le JAG est un organisme communautaire de sensibilisation, de soutien et de référencement qui dessert la population de la Montérégie Ouest, Centre et Est. Il s'adresse à toute personne touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement. Dans le but d'offrir des modèles positifs, le JAG se démarque par son ouverture et son approche humaine.

Nos valeurs sont l'ouverture, l'authenticité, l'humanisme, la confiance, la sécurité, la bienveillance et l'écoute.

Nous avons actuellement

### 3 points de service :

1195, rue Saint-Antoine,  
Bureau 305, Saint-Hyacinthe  
(Québec) J2S 3K6

1320 chemin de Chambly  
Longueuil (Québec) J4J 3X3

107 Rue Jacques-Cartier,  
Bureau 11, Salaberry-de-Valleyfield  
(Québec) J6T 4R8

### Pour nous joindre

Téléphone : 450 774-1349  
Sans frais : 1 800 774-1349  
info@lejag.org  
lejag.org



Nous ne prétendons pas avoir la vérité absolue. Ce lexique se veut à notre couleur, avec nos mots et notre essence. Il a pour but de simplifier les termes de la diversité affective, sexuelle et de genre, et donc de faciliter la compréhension de toutes.

Il faut savoir que les définitions qui suivront ne sont pas restrictives. Elles se rapportent à ce qui est communément utilisé comme définition par les personnes qui s'identifient avec ces termes. Les réalités LGBTQIA2SNBP+ et leurs définitions évoluent constamment en fonction de l'époque et des différents contextes.

**LGBTQQIA2SNBP+**

Voici l'acronyme, dans une de ses formes les plus longues, faisant référence à : Lesbienne, Gai·e, Bisexuel·le, Trans, Queer, en Questionnement, Intersexe, Asexuel·e, Bispirituel·le (2-Spirits), Non-Binaire, Pansexuel·le et plus.

Ce sont ces termes et plusieurs autres qui seront définis dans ce lexique.

Il est important de savoir qu'à la fin, c'est la personne elle-même qui peut savoir quelle étiquette lui convient. Il est possible que celle-ci change avec le temps et c'est tout à fait correct.



# Identité de genre

**L'identité de genre** signifie l'expérience ou le sentiment personnel d'appartenance à un genre sans égard au genre assigné à la naissance.

## SEXE (OU GENRE) ASSIGNÉ À LA NAISSANCE

Fait référence, dans le langage populaire, au sexe biologique basé sur l'observation des organes génitaux.

EX. : Observation d'un pénis et de testicules pour les garçons, d'une vulve et d'une cavité vaginale pour les filles.

## INTERSEXE

Sexe assigné à la naissance d'une personne dont les caractéristiques sexuelles (chromosomes, hormones, ovaires, testicules, organes génitaux, pilosité faciale, seins, menstruations, etc.) ne correspondent pas biologiquement à un corps qui est exclusivement femelle ou mâle, selon la médecine. Il existe autant de variations que de personnes intersexes.

\* Les termes « hermaphrodite » et « intersexuel·le » ne sont plus utilisés aujourd'hui.

Hermaphrodite : divinité grecque possédant les sexes masculins et féminins totalement développés et fonctionnels. Ceci n'est pas le cas des personnes intersexes, c'est humainement impossible.

\* L'intersexuation n'est pas une maladie, ni un « défaut de fabrication » qu'il faudrait corriger.

EX. : Manue est née avec un clitoris plus long que la moyenne et après quelques examens, elle a appris qu'elle n'a qu'un seul ovaire et un taux de testostérone supérieur à la moyenne.



# Identité de genre

## CIS (CISGENRE)

Une personne dont le genre concorde avec celui qui lui a été assigné à la naissance.

EX. : Gino est né garçon et il s'est toujours senti garçon.

## TRANS

Une personne dont le genre est différent de celui qui lui a été assigné à la naissance. Ça peut inclure, ou non, un parcours de transition sociale, légale et médicale.

\* Les termes transsexuel et transgenre sont à éviter puisque ceux-ci réfèrent directement aux chirurgies des organes génitaux et peuvent être inappropriés. Pour rester dans l'inclusivité, nous recommandons donc l'utilisation du terme trans.

EX. : Isabel est née Isaac. Le médecin a regardé son pénis et a déclaré qu'elle était un garçon. En grandissant, elle s'est rendu compte qu'elle ne se sentait pas comme un garçon. Isabel est donc une femme trans.

## HOMME TRANS (PERSONNE TRANSMASCULINE)

Un homme qui a été assigné fille à la naissance.

\* FTM : *Female To Male* (femelle à mâle) est un terme à éviter puisqu'il ne valorise qu'une seule avenue pour transitionner, comme s'il n'existait qu'un modèle de femme ou d'homme et que rien n'existait en dehors de cette binarité.

À noter qu'il y a plusieurs possibilités de transition au niveau de son genre.

Peu importe le parcours, la personne est valide.

La binarité des genres est expliquée un peu plus bas.



# Identité de genre

## FEMME TRANS (PERSONNE TRANSFÉMININE)

Une femme qui a été assignée garçon à la naissance.

\*MTF : *Male To Female* (mâle à femelle) est un terme à éviter puisqu'il ne valorise qu'une seule avenue pour transitionner, comme s'il n'existait qu'un modèle d'homme ou de femme et que rien n'existait en dehors de cette binarité.

À noter qu'il y a plusieurs possibilités de transition au niveau de son genre.

## BINARITÉ DES GENRES

On dit que le genre est binaire, car dans la société il n'y a que deux genres qui sont valorisés : homme et femme. Cela exclut et invisibilise toutes les autres possibilités d'identité de genre.





# Identité de genre

## NON-BINAIRE

Une personne dont le genre n'est ni exclusivement femme, ni exclusivement homme. Cela peut être une combinaison de plus d'un genre (masculin, féminin, autre, etc.) ou totalement en dehors de la binarité femme/homme.

\* Peut être utilisé comme un genre en soi ou comme un terme parapluie.

EX: Noa ne se sent pas uniquement comme une femme ou comme un homme. Iel est non-binaire.

Il n'est pas nécessaire de comprendre toutes les nuances, mais simplement de respecter la personne en utilisant le prénom, le·s pronom·s et les accords souhaités.

« iel » est un néo-pronom, on explique ce que c'est plus loin!



## AGENRE

Une personne qui ne ressent pas un genre en particulier, qui n'a pas de genre.

EX. : Jo n'a jamais ressenti de genre en particulier. Jo est agenre.



# Identité de genre

## **BIGENRE**

Une personne qui ressent deux genres à la fois.

EX. : Andy est à la fois une femme et une personne non-binaire. Andy s'identifie bigenre.

## **DEMI-GENRE**

Une personne qui a une connexion partielle à un ou plusieurs genres. Les termes les plus répandus étant « demi-garçon » et « demi-fille ».

\* À noter que ceci ne veut pas dire 50 % femme ou 50 % homme.

EX. : Anaël a un attachement particulier au genre féminin. Elle se sent demi-fille. Alors que pour Alix, c'est le genre masculin qui est davantage ressenti. Ici se sent demi-garçon.

## **FLUIDE DANS LE GENRE (GENDERFLUID)**

Une personne dont le genre change dans le temps ou selon les circonstances.

\* Le genre fluide ne se limite pas à une alternance entre femme et homme. Dans le doute, il est important de demander les pronoms d'une personne fluide dans le genre.

EX. : Ken se sentait de genre neutre le mois dernier et se sent homme aujourd'hui. Ici est fluide dans le genre.

On explique aussi les néo-pronoms plus loin!



# Identité de genre

## NEUTROIS

Une personne dont le genre est neutre. Ce genre n'est pas entre le féminin et le masculin, et ce n'est pas une combinaison entre ceux-ci. Une personne neutrois a un genre à part entière.

EX. : Sam ressent un genre neutre. Comme iel ressent une appartenance à un genre, Sam n'est pas agenre. Iel est neutrois.

Il existe aussi plusieurs autres identités de genre qui sont toutes aussi valides que celles vues précédemment.



# Expression de genre

L'**expression de genre** signifie les caractéristiques par lesquelles une personne peut exprimer son genre. Par exemple, les vêtements, la coupe de cheveux, le maquillage, la démarche, etc. Les deux pôles (masculin et féminin) correspondent aux représentations stéréotypées que véhicule notre société.

## FÉMININE (OU FEM)

Caractéristiques socialement associées aux femmes.

\*Change selon les cultures, les époques, les modes, etc.

Exemples de stéréotypes féminins dans la société québécoise : cheveux longs, voix douce, porter du rose, le maquillage, le vernis à ongles, les robes, l'émotivité, etc.

**EX. :** À 8 ans, Adrian porte parfois une robe, du maquillage et du vernis à ongles. Son expression de genre est plus féminine, ce qui n'empêche pas Adrian d'être un garçon.

## MASCULINE (OU MASC)

Caractéristiques socialement associées aux hommes.

\*Change selon les cultures, les époques, les modes, etc.

Exemples de stéréotypes masculins dans la société québécoise : cheveux courts, voix grave, porter du bleu, la barbe, la force, etc.

**EX. :** Adem a les cheveux courts, une grosse barbe et une voix grave. Son expression de genre est plus masculine et il se présente comme un homme.



# Expression de genre

## ANDROGYNE

Caractéristiques sociales qui peuvent être :

- à la fois féminines et masculines;
- entre féminines et masculines;
- ni féminines, ni masculines.

EX. : Calum a les cheveux longs, une grosse barbe et aime porter la jupe. Son expression de genre est plus androgyne ce qui n'empêche pas Calum d'être un homme.

## TOMBOY

Le terme *tomboy* est utilisé pour faire référence à une femme qui a une expression de genre dite plus « masculine ».

\* « Garçon manqué » est une expression péjorative, au même titre que les termes *tomboy* et *butch* qui peuvent avoir une connotation négative pour certaines femmes. Pour d'autres, il s'agit plutôt de termes qu'elles revendiquent.

EX. : Yasmine a les cheveux courts, ne porte pas de maquillage et adore porter des bottes de construction. Sur les réseaux de rencontre, elle se décrit comme une *tomboy*.

## EFFÉMINÉ

Cet adjectif est souvent utilisé de manière péjorative pour désigner un homme ayant une expression de genre qui est socialement attribuée à la femme.

EX. : Andrew s'habille bien, s'exprime avec ses mains, et porte du vernis à ongles. Son beau-frère l'insulte en le traitant d'efféminé.



# Expression de genre

## MÉTROSEXUEL

Souvent utilisé pour faire allusion à un homme citadin qui accorde une attention particulière à soigner son apparence physique et son style de vie.

\* Il ne s'agit pas d'une orientation sexuelle.


EX. : Jocelyn se fait souvent taquiner par son entourage qui le définit de métrosexuel parce qu'il aime porter des vêtements ajustés à la mode et parce qu'il est végétarien.



# Orientation sexuelle

L'**orientation sexuelle** indique envers qui une personne ressent, ou pas, d'attraction sensuelle et sexuelle (et possiblement romantique).

L'**orientation romantique** indique envers qui une personne ressent, ou pas, de l'attraction sentimentale et romantique.



Pour l'orientation romantique, vous n'avez qu'à remplacer la terminaison « sexualité » par « romantisme » et « sexuel·le » par « romantique », et le tour est joué! Par exemple, pansexualité (pansexuel·le) devient panromantisme (panromantique). Nous tenons à souligner la différence entre asexualité et aromantique, elle sera indiquée ci-dessous.

\*À noter que pour plusieurs personnes, l'orientation sexuelle et romantique concorde, alors que pour d'autres, non.

\*Ce n'est pas un choix!

## AROMANTISME

Ressentir peu ou pas d'attraction romantique, sentimentale ou affective envers autrui.

**EX. :** Réjean n'a jamais éprouvé le désir de développer une relation amoureuse.



# Orientation sexuelle

## **ASEXUALITÉ (ASEXUEL·LE)**

Ressentir peu ou pas d'attirance sexuelle envers d'autres personnes.

- \* Ne pas utiliser le mot « asexué·e » qui veut dire sans organes génitaux.
- \*\* Grisexualité et demisexualité font partie du spectre de l'asexualité. L'asexualité est un terme parapluie qui englobe plusieurs mots. Donc, cette liste n'est pas exhaustive. ☂

EX. : Maria est asexuelle, elle ne ressent pas de désir sexuel pour une autre personne.

## **GRISEXUALITÉ (GRISEXUEL·LE)**

Zone grise entre la sexualité et l'asexualité.

EX. : Pierre-Étienne est grissexuel, il n'éprouve habituellement pas de désir sexuel, mais aujourd'hui il a croisé une personne dans l'allée 8 qu'il a trouvé sexy.

## **DEMISEXUALITÉ (DEMISEXUEL·LE)**

Ressentir de l'attirance uniquement lorsqu'un lien émotionnel fort s'est créé avec la personne.

EX. : Lohany est demissexuel·le, depuis qu'il a des sentiments amoureux envers Maneva, le désir sexuel se fait ressentir.





# Orientation sexuelle

## HÉTÉROSEXUALITÉ (HÉTÉROSEXUEL·LE)

Attirance pour les personnes du genre opposé.

- \* L'hétérosexualité n'est pas l'orientation sexuelle « par défaut ». Même si la majorité des gens s'identifie à cette orientation, elle a la même importance que les autres.

EX: Ariane trouve Julien très attirant.

## HOMOSEXUALITÉ (HOMOSEXUEL·LE)

Attirance pour les personnes du même genre. ☂

EX. : Lysandre est tombée en amour avec une femme.

Peut également être utilisé comme terme parapluie pour inclure gai et lesbienne.

## GAI

Un homme attiré par les hommes.

- \* Peut aussi s'appliquer à une personne s'identifiant sur le spectre de la masculinité.
- \* Certaines femmes ou personnes sur le spectre de la féminité utilisent le terme également le terme « gaie ».

EX. : Paolo aime Luis.

« Gay » est un anglicisme.

## LESBIENNE

Une femme attirée par les femmes.

- \* Peut aussi s'appliquer à une personne s'identifiant sur le spectre de la féminité.

EX. : Carolina a du désir pour Josette.



# Orientation sexuelle

## **BISEXUALITÉ (BISEXUEL·LE)**

Attirance pour deux genres ou plus (l'intensité de l'attirance peut varier ou non selon les genres).

EX. : Gino a toujours eu de l'attirance envers les hommes et les femmes. Il est en couple avec une femme, mais ça ne change pas son orientation sexuelle. Gino est toujours bisexuel.

## **POLYSEXUALITÉ (POLYSEXUEL·LE)**

Attirance pour plusieurs genres, mais pas tous les genres (l'intensité de l'attirance peut ou non varier selon les genres).

EX. : Félix est attirée envers tous les genres, excepté les hommes.

## **OMNISEXUALITÉ (OMNISEXUEL·LE)**

Attirance pour tous les genres. Le genre joue un rôle dans l'attirance (l'intensité de l'attirance peut varier ou non selon les genres).

EX. : Irène est attiré·e envers tous les genres, avec une petite préférence pour les hommes.

## **PANSEXUALITÉ (PANSEXUEL·LE)**

Attirance pour la personne sans égard à son genre.

EX. : Paul a une forte connexion avec Wildine. Le fait que Wildine soit une femme n'a aucune influence dans l'attirance que Paul a pour elle. Paul se définit comme étant pansexuel et panromantique.



# Orientation sexuelle

## **ABROSEXUALITÉ (ABROSEXUEL·LE)**

Attirance fluide qui est sujette à changer à travers le temps.

\*Les périodes peuvent se calculer en jours, semaines, mois, années, etc.

**EX. :** Kami est attirée par les femmes en ce moment, mais n'était attirée qu'envers les hommes il y a quelques mois.



# Termes connexes

## Termes pouvant s'appliquer à l'identité de genre ainsi qu'à l'orientation sexuelle :

### QUEER

Personne dont l'orientation sexuelle ou l'identité de genre ne correspondent pas au modèle dominant (hétérosexuel et cisgenre).

Ce terme permet de garder un flou qui est volontaire. Il peut être utilisé comme un adjectif, une identité de genre, une expression de genre, une orientation sexuelle ou un terme politique.

\* À l'origine, ce mot était une insulte envers la communauté LGBT+ qui voulait dire « étrange » ou « bizarre ». Certaines personnes se sont réapproprié ce terme avec fierté pour en faire une identité.

EX. : Fred, Alex et Sabine sont des personnes *queer*. Nous savons donc qu'ils font partie de la diversité sexuelle et de genre. Il n'est pas possible d'en savoir plus.

### EN QUESTIONNEMENT

Une personne qui se questionne sur son genre ou son orientation sexuelle.

\* Une personne peut être en questionnement à n'importe quel âge ou moment de sa vie. La durée peut varier. C'est sain de se questionner!

EX. : Gabriela s'est toujours sentie attirée envers les hommes. Depuis qu'elle a rencontré Ashley, elle ressent de l'attirance envers elle et se pose des questions sur son orientation sexuelle. Gabriela est en questionnement.



# Termes connexes

## BISPIRITUALITÉ

Appellation réservée aux personnes autochtones qui incarnent à la fois un esprit ayant des caractéristiques qui se rattachent à la féminité en plus d'un esprit ayant des caractéristiques en lien avec la masculinité. Ancré dans des traditions centenaires, plusieurs activistes revendiquent l'importance de cette identité qui fut longtemps effacée dû au colonialisme.

\*Il ne s'agit pas strictement d'une orientation sexuelle ou d'une identité de genre, mais d'un rapport plus complexe aux traditions autochtones reliées au rôle social et à la spiritualité.

EX. : Kanza est la seule personne de sa communauté à s'identifier comme étant une personne bispirituelle.



# Termes connexes



Graphic by:  
**TSER**  
Trans Student Educational Resources

## La licorne du genre

Design by Landyn Pan

Plus d'informations sur :  
[www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)



# Structure relationnelle

**Structures relationnelles ou ententes dans les relations sexuelles ou affectives.**

## COUPLE MONOGAME

Relation conjugale exclusive entre deux personnes. Celles-ci n'ont qu'un·e seul·e partenaire à la fois.

\* Peu importe ton orientation sexuelle ou ton identité de genre, tu peux souhaiter être en couple monogame.

EX: Mario et Fatima sont en couple monogame et ont uniquement des relations sexuelles ensemble.

## COUPLE OUVERT

Relation conjugale non exclusive entre deux personnes. Les deux partenaires peuvent donc avoir de façon consentante des expériences sexuelles avec des personnes extérieures à leur couple, que ce soit ensemble ou chacun·e de leur côté.

\* Peu importe ton orientation sexuelle ou ton identité de genre, tu peux souhaiter être en couple ouvert.

EX: Tamara et Wendy sont en couple ouvert. Elles ont une entente leur permettant d'avoir des relations sexuelles à l'extérieur du couple. Wendy a donc aussi des relations sexuelles avec d'autres partenaires.



# Structure relationnelle

## **POLYAMOUR**

Relation où les partenaires ont de façon consentante d'autres relations affectives ou sexuelles avec d'autres personnes.

\*Plusieurs configurations amoureuses, hiérarchies et ententes sont possibles, d'où l'importance de la communication.

EX. : Igor, Gregory et Chantal sont en relation polyamoureuse ensemble. En plus de partager ensemble une vie amoureuse et romantique, iels ont aussi d'autres relations chacun-es de leur côté.

## **FIDÉLITÉ**

Le respect de l'entente sexuelle et romantique entre les partenaires au sein d'une relation.

EX. : Jorge et Fabien sont en couple ouvert. Leur entente est qu'il leur est possible d'avoir des relations sexuelles en dehors du couple, mais seulement à l'extérieur de leur appartement. Tant que cette condition est respectée, iels sont fidèles.





# Autres termes

## COMING OUT (SORTIR DU PLACARD)

Annoncer son orientation sexuelle, romantique ou son identité de genre.

- \* Le coming out est une confidence. La personne qui la reçoit doit garder l'information pour elle, sauf si l'autre personne lui donne son accord pour la partager.
- \* Faire un coming out n'est pas une obligation. Le moment ou la façon de l'annoncer est propre à chaque personne.

EX. : Yoan a annoncé à ses parents qu'il est non-binaire. Ils leur ont permis d'en parler uniquement à la famille proche.

## OUTING

Le fait de divulguer l'identité de genre, l'orientation sexuelle ou l'orientation romantique d'une personne sans son consentement.

- \* Terme anglophone qui n'a pas d'équivalent en français.

EX. : L'enseignant de cinquième secondaire de Camille appelle à la maison puisqu'il est inquiet suite au coming out de l'élève. Toutefois, Camille n'en avait pas parlé à sa famille. Involontairement, il a donc fait du *outing*.



# Autres termes

## TRANSITION

Processus permettant à une personne trans ou non-binaire de s'affirmer dans son genre. Ce processus peut impliquer, ou non, une transition sociale (coming out, vêtements...), légale (permis de conduire, certificat de naissance...) et médicale (hormonothérapie, chirurgies...).

- \*Chaque processus est personnel et valide.
- \*Transformation et changement de sexe sont des termes à éviter.

EX. : Quinn a légalement fait changer son nom, mais ne souhaite pas prendre des hormones ou avoir de chirurgies d'affirmation de genre.

## PRONOMS

Terme utilisé pour faire référence à une personne. Même les personnes ne faisant pas partie de la diversité de genre utilisent des pronoms, les plus communs sont « il » et « elle ».

EX. : Christina et Nathan sont des personnes non-binaires. Christina utilise « elle », mais cela n'efface pas le fait qu'elle soit non-binaire. Nathan utilise « il » et « elle » en alternance.




# Autres termes

## NÉO-PRONOMS

Pronoms valides utilisés par certaines personnes faisant partie de la diversité de genre (dont majoritairement par des personnes non-binaires).

\* Quelques exemples: iel·s, ille·s, yel·s, el·s, y, al·s, ol·s, ul·s.

EX: Zak utilise le pronom « al ».  
Ce vendredi, al va aller au restaurant avec ses ami·es.



Que ces néo-pronoms se trouvent dans le dictionnaire ou non, il est important de les respecter.

## MÉGENRER

Utiliser un prénom, pronom ou autre mention de genre qui ne correspond pas à l'identité de genre d'une personne, que ce soit de façon intentionnelle ou non.

EX. : Haïsha mégenre Tom en faisant référence à lui au féminin. Elle se reprend tout de suite et poursuit la conversation sans se confondre en excuses et sans en faire un drame.

## MORINOM

Prénom assigné à une personne trans ou non-binaire à sa naissance et qu'elle n'utilise plus.

\* Morinommer quelqu'un (le fait de l'appeler par son ancien prénom) est un manque de respect pour son identité et peut être considéré comme violent lorsque cela est fait de façon intentionnelle ou répétitive.

EX. : Hélène se trompe et appelle Laurie « Mikael ». Elle s'excuse rapidement, se reprend tout de suite et poursuit la conversation.



# Autres termes

## **DYSPHORIE (DE GENRE)**

Sentiment de malaise ou de détresse ressenti par une personne trans ou non-binaire en raison d'une différence entre le sexe assigné à sa naissance et son genre. Cette souffrance peut être reliée au rapport à son corps, à sa perception de soi ou à la perception que les autres ont d'elle.

\*Ce ne sont pas toutes les personnes trans ou non-binaires qui vivent de la dysphorie.

L'euphorie de genre, à l'inverse, est un sentiment de bien-être ressenti par une personne trans ou non-binaire par rapport à son genre.

EX. : Depuis que Oscar porte son binder (gilet de compression thoracique), iel ressent de l'euphorie de genre en se regardant dans le miroir.



# Autres termes

## **HOMOPHOBIE ET BIPHOBIE**

C'est une attitude dénigrante envers les personnes de la diversité sexuelle et affective (ou de leur entourage) qu'elle soit réelle ou perçue. C'est-à-dire discriminer la personne parce qu'elle ne correspond pas à l'idée qu'on se fait d'un garçon (pour un garçon) ou d'une fille (pour une fille). C'est une forme d'intimidation et surtout de violence.

\* Biphobie : Discriminer les personnes éprouvant de l'attirance envers plus d'un genre. Invisibiliser, rejeter ou ne pas accepter (volontairement ou non) la bisexualité.

EX. : Ximena entre à la pâtisserie avec sa conjointe. Elles demandent un gâteau de mariage. On leur dit qu'il n'est pas possible de les servir, alors que la pâtisserie fait régulièrement des gâteaux de mariage pour sa clientèle.

EX. : Yoan mentionne à sa gang d'amis qu'il ne serait pas capable de sortir avec un gars bisexuel, pour lui, les gars bis sont tous infidèles.

## **TRANSPHOBIE ET ENBYPHOBIE**

Cela désigne les marques de rejet, de discrimination et de violence à l'encontre des personnes trans, non-binaires et non conformes dans le genre. Cela est semblable à l'homophobie et à la biphobie, mais dirigé envers les gens faisant partie de la diversité de genre.

EX. : Utiliser le morinom d'une personne.



# Autres termes

## **LGBTPHOBIE**

Terme qui englobe tous comportements discriminatoires envers les personnes de la diversité affective, sexuelle et de genre (perçues ou réelles). Peut prendre la forme de paroles, gestes ou situations qui excluent ou affectent le sentiment de sécurité ou l'intégrité de la personne.

\*Cela inclut l'homophobie, la lesbophobie, la biphobie, la panphobie, la transphobie, l'enbyphobie, etc.

## **HÉTÉRONORMATIVITÉ ET HÉTÉROSEXISME**

Percevoir l'hétérosexualité comme étant la norme. Dans le cas de l'hétérosexisme, on considère les personnes qui ne sont pas hétérosexuelles comme étant inférieures.

EX. : Erika se fait toujours demander au party de famille si elle a un petit chum, alors qu'elle est lesbienne.

## **CISNORMATIVITÉ ET CISSEXISME**

Percevoir le fait d'être cisgenre comme étant la norme. Dans le cas du cissexisme, on considère les personnes qui ne sont pas cisgenres comme étant inférieures.

EX. : Rémi méprise Sky parce qu'il utilise un néopronom.

## **HOMOPARENTALITÉ**

Désigne toute forme de famille dont les parents ne sont pas de genres opposés.

EX. : Ulrich et son conjoint ont adopté un enfant ensemble. Ils forment une famille homoparentale.



# Autres termes

## TRANSPARENTALITÉ

Désigne toute forme de famille dont au moins un·e des parents n'est pas cisgenre.

EX. : Diana est une femme trans. Elle a eu trois enfants avec son partenaire Tyson. Ils forment une famille transparente.

## DRAG (DRAG QUEEN, DRAG KING, SHAPESHIFTER)

La drag est un art performance mettant en scène des personnages qui expriment un genre de façon stéréotypée et humoristique.

- Drag King : performe un personnage masculin.
- Drag Queen : performe un personnage féminin.
- Shapeshifter : les genres performés sont fluides ou non-binaires.

\*Il s'agit d'une performance artistique, de divertissement ou de parodie, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle.

\*Un·e travesti·e est une personne qui utilise ce terme pour se décrire elle-même et qui aime porter des vêtements de l'autre genre occasionnellement. À noter que le terme travesti·e n'est pas synonyme de drag queen ou drag king et ne doit pas être utilisé pour faire référence à une personne trans.

EX. : Gino fait du drag. Son personnage, Gina-Bamba, performe sur scène les mardis soirs.



# Autres termes

## ALLIÉ·ES

Une personne alliée soutient et aide à défendre les droits des personnes de la diversité affective, sexuelle et de genre.

\*Généralement, les alliés-es sont des personnes hétérosexuelles et cisgenres. Les personnes LGBT+ peuvent aussi être alliées d'autres communautés que la leur dans l'acronyme (par exemple, une femme lesbienne peut être une alliée envers des personnes trans).

EX. : Dominique rappelle à ses ami·es qu'il est important de respecter le pronom de Val même quand iel n'est pas là.

## CONSENTEMENT

Accepter de manière claire, libre et éclairée de participer à des activités, qu'elles soient sexuelles ou non.

\*Le consentement peut être retiré à tout moment et ce n'est pas parce qu'une personne consent aujourd'hui que ce sera la même chose demain.

EX. : Pranee, la copine de Ben, a envie de l'embrasser. Elle lui demande s'il veut bien. Ben, n'étant pas sous l'influence d'aucune substance, répond avec un grand sourire que cela lui ferait plaisir de l'embrasser. Pranee a donc le consentement de Ben pour l'embrasser.







# JAG

ORGANISME  
LGBT+

## **Nous contacter :**

Lundi au vendredi de 9h à 17h

450 774-1349 / 1 800 774-1349

[lejag.org](http://lejag.org)

